

ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Школьный вестник № 2 от 10 октября 2013 года

Газета МОУ Юговская средняя общеобразовательная школа

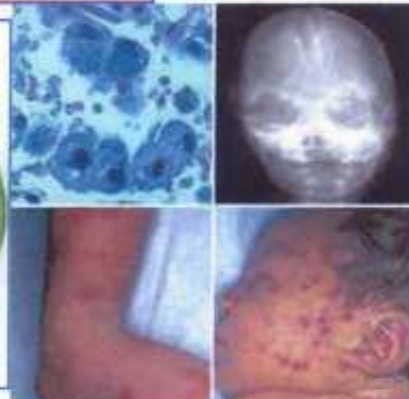


«БОЛЕЗНЬ ПОЦЕЛУЕВ...»?

- Мы задали вопросы учащимся школы и педагогам.
- Вот что они нам ответили:

- Мы слышим по телевизору и читаем в средствах массовой информации о «Болезни поцелуев». Так ли это на самом деле страшно? Ведь мы при встрече друг с другом часто просто так целуем друг друга в щеку или в губы. Так просто радуемся встрече. А что в этом плохого?

- Например, человек, у которого есть простуда на губе. И этот человек поцеловался с другим человеком. То он передал эту инфекцию другому. Наверно так бывает.
- Я думаю, что это «герпес», и он проявляется после болезни или как простуда выскакивает на лице. А то, что это после поцелуев бывает? Фу, противно! Не буду целоваться ни с кем!
- Болезнь неприятная, но и не все осознают насколько она коварна. Рождаются дети с уродствами, дети с особыми «потребностями и возможностями здоровья». Это инвалиды. Молодёжь, будьте осторожны! Лучше учитесь!!!



«Болезнью поцелуя» в медицине издавна называют

инфекционный мононуклеоз – вирусное заболевание, которое распространяется с частицами слюны больного человека. Если Вы чувствуете колоссальную слабость, и при этом – гриппозные симптомы, и при этом у кого — то из соседей, друзей или близких болеют дети, то поспешите к врачу семейной медицины на обследование. Очень может быть, что Вы стали жертвой мононуклеоза и без всяких поцелуев.

Инфекционный мононуклеоз – это болезнь, вызванная вирусом Эпштейна-Барра. Он часто провоцирует эпидемические вспышки в детских коллективах – в детских садах и школах. Никто не знает почему, но от него больше страдает молодежь. По данным семейной медицины, более 90% населения земного шара сталкивается на протяжении своей жизни с этим вирусом, но далеко не у всех развивается заболевание или не у всех оно протекает с выраженными симптомами. Заражение происходит при попадании капелек слизи из носоглотки больного человека на слизистые оболочки здоровых людей.



Заболевание может также протекать в атипичной форме, характеризующейся отсутствием или, напротив, чрезмерной выраженностью какого-либо из основных симптомов инфекции (например, появление желтухи при желтушной форме мононуклеоза). Кроме того, следует различать острую и хроническую форму заболевания.

Как только ярко выраженные симптомы первичной инфекции исчезают, они чаще всего не появляются вновь. Хотя однажды инфицированный пациент становится носителем вируса на всю жизнь.

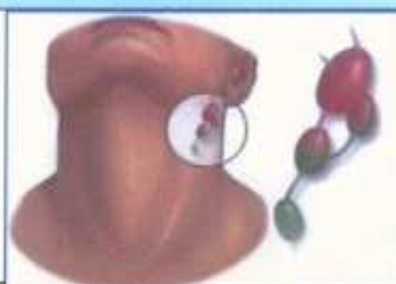


А не лучше ли заняться СПОРТОМ?



Этиология

Возбудитель — ДНК-геномный вирус. Он способен реплицироваться, в том числе в В-лимфоцитах; в отличие от других вирусов герпеса он не вызывает гибели клеток, а напротив, активирует их пролиферацию. Каждый из них образуется в определённой последовательности и индуцирует синтез соответствующих антител. В крови больных инфекционным мононуклеозом сначала появляются антитела к капсидному антигену, позднее вырабатываются антитела к ЕА и МА. Возбудитель малоустойчив во внешней среде и быстро гибнет при высыхании, под действием высокой температуры и дезинфектантов. Инфекционный мононуклеоз — только одна из форм инфекции вирусом Эпштейна-Барр, который также вызывает лимфому Беркитта и носоглоточную карциному. Его роль в патогенезе ряда других патологических состояний недостаточно изучена.



Основные симптомы заболевания

Инкубационный период может достигать 21 дня, обычно составляет около недели. Период болезни до двух месяцев. В комплексе или выборочно (в разное время) могут проявляться следующие симптомы:

- слабость;
- катаральный трахеит, бронхит;
- частые головные боли, мигрень, головокружения;
- боль в мышцах и суставах (чаще всего в результате лимфостаза);
- повышение температуры тела (как следствие — повышенное потоотделение);
- боли в горле при глотании (ангина);
- воспаление и увеличение лимфатических узлов, их болезненность (чем больше узел, тем большее давление может оказываться на чувствительные нервные окончания) (без медикаментозного вмешательства в течение болезни на протяжении длительного периода времени (несколько месяцев/лет) наблюдается не только качественное увеличение уже воспалённых лимфоузлов, но и увеличение их числа, например, вялотекущее преобразование одного узла в цепочку из трёх);
- увеличение печени и/или селезёнки;
- появление в крови атипичных мононуклеаров; увеличение доли одноядерных элементов (лимфоциты, моноциты);
- увеличение чувствительности к ОРВИ и прочим респираторным заболеваниям; частые поражения кожного покрова вирусом («простой герпес» или Вирус простого герпеса первого типа), обычно в области верхней или нижней губы.

Лечение

**Специфическая терапия не разработана.
Лечение симптоматическое, общеукрепляющее.**

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ! А ВЫ?

Восточная пословица гласит: “Посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу”. Для воспитания характера важны хорошие привычки, а их каждый человек может сформировать сам.

Плыть по течению всегда легче, чем против него. Противостоять давлению всегда тяжело, но если ты твёрдо знаешь, чего хочешь достичь, ты сможешь преодолеть любые препятствия.

Человек, ведущий здоровый образ жизни, не только хорошо приспособлен к той физической среде, в которой он живет, но и ещё умеет противостоять давлению социальной группы. Его никто не заставит выпить спиртное, закурить или попробовать наркотики, если он настроен на сохранение своего здоровья на долгие годы. Важно отметить, что человек, ведущий здоровый образ жизни, отказывается от алкоголя или курения и других вредных привычек вовсе не потому, что это ему запрещено, или потому, что так не делают его близкие, а добровольно, сознательно, понимая, что только это является надежным способом сохранения и поддержания здоровья.



Зачем любить и ненавидеть?
 Растить цветы и звёзды видеть?
 Зачем терять, зачем искать,
 Зачем былое вспоминать?
 Зачем живые все живут?
 В чём смысл жизни заключён?
 В чём заключён её закон?
 И не даёт покоя мне,
 Моей недетской голове
 Один единственный вопрос:
 Зачем родился я и рос?



ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Газета МОУ Юговская средняя ОШ
 № 2 от 10 октября 2013 ода

Журналисты: Анастасия Я., Виктория Р., Сергей Ш.
 Людмила К., Жанна К., Тамара Ч.

Редактор: Дарья З.

Помощники редактора: Виктория Ш., Елена Б., Фёдор Л.

Фотокорреспонденты: Екатерина Б., Анна Ш.

Верстка: Александр Б., Роман А., Григорий А.

Тираж: 10 экз