

Вред здоровью

ГОЛОВА. Инсульт, лицо курильщика, налёт на зубах, рак губ, рак рта, рак гортани.

ШЕЯ. Трахеит (воспаление трахеи), воспаление гортани, рак трахеи, рак гортани.

ЛЁГКИЕ. Бронхит, эмфизема лёгких, рак.

СЕРДЦЕ. Ишемическая болезнь сердца.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА. Рак пищевода, пептическая язва желудка, рак желудка, рак поджелудочной железы.

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА. Бесплодие, выкидыш, задержка развития плода, рак, нарушение половой функции, импотенция.

КОНЕЧНОСТИ. Остеопороз костей, невриты, перемежающаяся хромота, гангрена.

Курение может вызвать медленную и мучительную смерть, более 90 % случаев рака лёгких связаны с курением в анамнезе.

«Курильщики умирают раньше» (предупреждение в рекламе сигарет «Marlboro»). Курение табака занимает первое место в мире среди предотвратимых причин смертности, однако от 3,5 до 5,4 миллионов человек ежегодно умирают в результате проблем со здоровьем, вызванных курением.

Ответственные за выпуск: учащиеся 9 С(К) класса VIII вид

Классный руководитель - Моисеева Г.А.

МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Пермский район

Проект «Звезды против курения»

31 мая - Всемирный день против курения (ВОЗ)

«Звезды против курения» - беспрецедентный проект в России», – заявил Сергей Марков. - «Запись видео-обращений с призывом не курить в общественных местах – лишь первый шаг большого пути, который мы планируем пройти вместе с представителями российского шоу-бизнеса». Он добавил, что проект «Звезды против курения» будет длиться в течение всего года; сейчас ведутся переговоры о размещении на центральных телевизионными каналах.

Певица Ньюша. Я не курила и ни в коем случае не собираюсь. Я очень много знаю о вреде курения и знаю, какой непоправимый вред здоровью это наносит – вплоть до онкологических заболеваний.

Да, я занимаю активную социальную позицию – в частности, пропагандирую здоровый образ жизни! Я на 100% против курения и всегда принимаю участие в акциях, направленных на борьбу с этим злом. Многие отчего-то думают, что это модно – так вот, хочу вас разочаровать: курить – это не модно совсем! Более того, каждая выкуренная сигарета – минус день вашей жизни.



Задумайтесь!


МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Адрес школы:
Пермский район, пос. Юг,
Ул. Ленина 90

Телефон: 297 43 15
Факс: 297 43 15
Эл. почта: <http://www.yug-rperm.narod.ru>

Участники проекта представили 20 роликов, в которых они обратились ко всем зрителям с просьбой не курить в общественных местах. «Звезды против курения» - беспрецедентный проект в России», – заявил Сергей Марков.

Психолог Анетта Орлова заявила: «Если пропагандировать здоровый образ жизни, где есть место спорту, поддержке, взаимовыручке, повысится самооценка каждого человека. Когда люди захотят жить, они перестанут курить». Ее поддержал певец Прохор Шалапин: «Мой кумир певица Магда Оливера, ей исполняется сейчас сто лет, и она никогда не курила. Я тоже хочу дожить до ста лет! Но мне не дают, постоянно вокруг меня кто-то курит! Очень важно чтобы человек был защищён от дыма. И мы готовы показать молодёжи пример». «Можно жить без сигарет. Можно не приносить вред ни себе, ни окружающим», - сказал еще один участник проекта певец и телеведущий Виктор Л.- «Когда мы работаем в ночных клубах, весь этот дым настолько нас изнашивает! И наша задача донести это и бороться с проблемой курения вместе».



МОУ Юговская СОШ

31 мая—во всем мире отмечается как День без табака.

Говорить правду о вреде курения, в том числе пассивного, действительно важно, ведь около 70% россиян сегодня – пассивные курильщики. При этом жизнь и работа в табачном дыму на 22% увеличивают риск развития рака легких у людей, которые никогда не курили. Жены заядлых курильщиков вдвое чаще заболевают раком легких, чем женщины, чьи мужья не курят. Также в группе риска все работники сферы гостеприимства. Некурящие бармены и официанты за смену получают дозу дыма и вредных веществ, эквивалентную 3-5 сигаретам. Количество курящих женщин в России за последние 20 лет удвоилось и продолжает расти. Почти 40% беременных россиянок продолжают курить даже во время беременности. Табачная индустрия тратит миллиарды рублей на продвижение и рекламу сигарет, преимущественно направленную на женскую аудиторию. 330-400 тысяч человек в России ежегодно умирают от связанных с курением заболеваний. Многие из них никогда не курили сами.

10 марта стартовала социальная рекламная кампания «Звезды против курения», приуроченная к Международному женскому дню, 8 марта. Ее организатором выступила «Российская Антитабачная Коалиция», в которую входят несколько общественных объединений. Акция поддержана депутатом Государственной думы Сергеем Марковым.

Вред курения. Звёзды против курения:

[Бросайте курить девушки! Александр Невский.](#)

[Сломай сигарету! Дмитрий Харатьян. Брошу курить!](#)

[Не курите! Эвелина Бледанс против сигаретного дыма!](#)

[Даешь молодежь! Любовь к сигарете сломает девушку.](#)

[Сломай сигарету! Юлия Савичева.](#)

[Пугачева предупреждает! Throw away the cigarette, Alla Pugacheva warned!](#)

[Бросайте курить женщины! Прохор Шалапин.](#)

[Сломай сигарету. Алексей Чадов.](#)