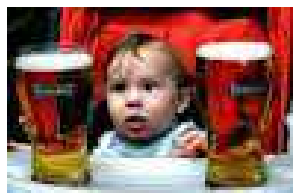


Что теряет человек, который начинает употреблять алкоголь?

- ⇒ Человек теряет свою жизнь!!!
- ⇒ Родных и близких.
- ⇒ Память и ум.
- ⇒ Способность мыслить.
- ⇒ Человеческий образ.
- ⇒ Здоровье.



Ответственные за выпуск: учащиеся 9
С(К) класса VIII вид

Классный руководитель - Моисеева Г.А.

МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Пермский район

АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголь – мощный наркотик, который замедляет деятельность мозга и организма в целом.

Он нарушает координацию, ухудшает зрение, влияет на ясность мышления.

Алкоголь - яд, алкоголь - враг будущих поколений.

Алкоголь воздействует на центральную нервную систему человека и вызывает состояние, которое принято называть опьянением.

На начальной стадии у человека возникает ощущение тепла. Сначала это довольно приятно: появляется чувство уверенности в себе, но если продолжать пить, становится жарко, а лицо краснеет.

К этому времени алкоголь уже достиг мозга, который контролирует работу всех органов тела. Поэтому неудивительно, что подвыпивший человек начинает терять контроль над собой.

«Опьянение – это добровольное безумие...» Сенека




МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Адрес школы:
Пермский район, пос. Юг,
Ул. Ленина 90

Телефон: 297 43 15
Факс: 297 43 15
Эл. почта: <http://www.yug-rperm.narod.ru>

ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ СКАЗАТЬ < НЕТ >

1. МНЕ ЭТО ПОКА НИ К ЧЕМУ.
2. ЭТА ДРЯНЬ НЕ ДЛЯ МЕНЯ. ЕСТЬ УВЛЕЧЕНИЯ И ПОКРУЧЕ.
3. НЕ СЕГОДНЯ И НЕ СЕЙЧАС.
4. НЕТ УЖ, У МЕНЯ И ТАК ВАГОН НЕПРИЯТНОСТЕЙ.
5. ТЫ ЧТО? У МЕНЯ АЛЛЕРГИЯ!
6. МОИ МОЗГИ МНЕ ПОКА НЕ ЛИШНИЕ.
7. Я УЖЕ ПРОБОВАЛ – ЭТО МУРА!
8. НЕ ХОЧУ ИМЕТЬ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ.
9. А НА ЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА ТЫ ДАШЬ МНЕ ДЕНЬГИ?
10. Я НЕ ТОРОПЛЮСЬ НА ТОТ СВЕТ.

Органы, страдающие

от алкоголя:

- ◇ Головной мозг
- ◇ Нервная система
- ◇ Сердце и легкие
- ◇ Кровь
- ◇ Желудок и печень



МОУ Юговская СОШ

Если вы решили бороться с зависимостью:



1. Сделайте это сейчас, не откладывая принятие решения на завтра.
2. Не устраивайте себе «прощаний» с алкоголем.
3. Принимайте решения бросить пить для самого себя, а не для родителей, работы и т.д.
4. Найдите то, что заменит вами алкоголь.
5. Помните, чем дольше ваше сопротивление, тем слабее становятся тяга к выпивке.

Народная мудрость гласит:

«Красота человека в здоровье, а чтобы быть здоровым, надо вести здоровый образ жизни и заботиться о своём здоровье

смолоду

Живите
в гармонии
с собой
Не дай
себя
убить!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе:

«ЗАЧЕМ БЕЖАТЬ СО СТАДОМ? ОСТАНУСЬ СОБОЙ!»

И ты не должен извиняться, говоря «нет»! Причин для отказа от разной «дури» - воз и маленькая тележка. Вот лишь **ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ СКАЗАТЬ < НЕТ >!**