

## Наркотики под видом газировки

Нас будут травить всякой иностранной гадостью до тех пор, пока мы не перестанем верить всем, кого рекламирует дебилизатор, и не начнём внимательно и аккуратно относиться к себе, к своему здоровью, ко всему, что нас окружает...

Главная опасность состоит в том, что этот напиток медленно, но целенаправленно разрушает нервную систему ещё как следует не окрепших организмов подростков или студентов.

**Передавайте эту информацию друзьям и друзьям друзей!**

Наркополицейский Владимир Зубрин (замдиректора в Москве Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) считает, что «энергетики» содержат целый ряд психотропных веществ, влияющих на активацию центральной нервной системы. Проще говоря, они являются наркотиками.

*Источник: Ирина Севрюгина*

## Опасные

«пустяки»



## МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Адрес школы:  
Пермский район, пос. Юг,  
Ул. Ленина 90

Телефон: 297 43 15  
Факс: 297 43 15  
Эл. почта: <http://www.yug-rperm.narod.ru>

## МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

### Пермский район

**Яркие баночки—  
иллюзия радости...**

Осторожно, Red Bull Cola содержит наркотики.

Red Bull — популярный энергетический напиток. Производится он компанией Red Bull GmbH. В России продаётся пять вариантов напитка: Red Bull Energy Drink, Red Bull Sugarfree, Red Bull Energy Shot, Red Bull Energy Shot Sugarfree, Red Bull Cola. Этот продукт представлен более, чем в 140 странах мира.

Три года назад Росс Конней, 18-ний подросток из Ирландии, умер после употребления 4 банок энергетика во время игры в баскетбол. Позднее было установлено, что подросток умер внезапно, возможно, из-за высокого содержания кофеина в энергетическом напитке. Рос Куни, 18-й баскетболист, умер в 2000 году сразу после употребления RED BULL. В США двое умерли выпив несколько коктейлей RED BULL с водкой.

Диетолог Линдель Костейн утверждает, что кофеин опасен тем, что может оказывать различное воздействие на здоровье человека, поэтому сложно определить наиболее безопасное количество содержания вещества в продукте.



### Подростки «на крючке»

Это подтверждает известный американский психиатр Роланд Гриффитс: «Содержание кофеина в некоторых видах энергетических напитков более чем в 10 раз (!) превышает допустимую норму. При ежедневном приеме даже небольших доз эффект сравним с легким наркотическим опьянением за счет перегрузки нервной системы. Подростку тяжело ограничить потребление напитка, поскольку кофеиновая зависимость сопровождается ломкой при отказе от дозы. Симптомы ломки напоминают грипп: головная боль, ломота в теле, усталость, расстройство внимания, раздражительность, тошнота. При отказе от привычной дозы эти симптомы наблюдаются у 85 % любителей энергетических напитков. В 33 % случаев это влечет за собой потерю работоспособности. И намного чаще — длительную депрессию. А приобрести зависимость — легко. Для этого достаточно и баночки напитка. Но ежедневно!»

Энергетический напиток, подтверждают теоретики заговоров, не содержит в себе ничего полезного, достаточно внимательно изучить этикетку. Эффект достигается за счет действия наркотика. Привыкание приводит к стойкой кофеиновой зависимости и ежедневной необходимости покупать желанную баночку, без которой мир становится тусклым и сонным. Именно этой зависимости и добиваются монополисты-заговорщики. Подростки «на крючке», прибыль растет так же быстро, как и количество пострадавших от кофеиновой наркомании.

## МОУ Юговская СОШ

### **Ты сам делаешь свой выбор!**



**Как и всякий наркотик, напиток обладает существенным свойством — вызывает привыкание организма. Чтобы ощутить подъем работоспособности, приходится заливать в себя все больше и больше «волшебной энергии».**

**Передавайте эту информацию друзьям и друзьям друзей!**

### **Отрицательное действие энергетических напитков:**

1. Врачи предупреждают, что употребление «энергетиков» может вызвать проблемы с сердечно-сосудистой системой, бессонницей, утомлением, быстрым истощением ресурсов организма.
2. Систематическое употребление энергетических напитков может вызвать зависимость. Без них человек через какое-то время достигает фазы истощения, испытывает вялость, слабость и ищет средство для снятия такого состояния. Чашка кофе здесь не поможет.
3. Они могут вызывать определённые неблагоприятные эффекты: нарушение сна, возбуждение, беспокойство, тахикардию, повышение артериального давления, аритмию, тошноту и рвоту, непродолжительную депрессию и др.

#### **Противопоказания:**

«Энергетики» нельзя пить детям, беременным и кормящим женщинам, людям с повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, нарушениями сердечной деятельности, гипертонической болезнью.

«Энергетики» противопоказаны при гипертонии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, артериальной гипертензии, глаукоме, нарушении сна, повышенной возбудимости и чувствительности к кофеину.