

Как сказать «НЕТ!»

- ♦ Твердо стойте на своей позиции, не увиливайте и не придумывайте «уважительных» причин.
- ♦ Повторяйте свое «нет» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий.
- ♦ Поменяйтесь местами и начните сами давить на противника: «Почему ты на меня давишь?»
- ♦ Откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить».
- ♦ Предложите другое, более интересное занятие.

Ответственные за выпуск:
учащиеся 9 С(К)класса VIII вид
Классный руководитель -
Моисеева Г.А.

МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Пермский район




МОУ ЮГОВСКАЯ СОШ

Адрес школы:
Пермский район, пос. Юг,
Ул. Ленина 90

Телефон: 297 43 15
Факс: 297 43 15
Эл. почта: <http://www.yug-rperm.narod.ru>

**УМЕЙ СКАЗАТЬ
ДРУГИМ: «НЕТ!»**

**ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ
В ПРОПАСТЬ ...**

«Однажды в газете мне попало письмо молодого парня. Это письмо – крик души. Он пишет, что в пятнадцать лет выкурил свой первый косяк анаши. А потом – первый укол. Ему было тогда столько же лет, сколько и мне сейчас. Сейчас ему двадцать три года, а у него выпали почти все зубы, он не может есть многие продукты, болеет гепатитом. В его планы входит прожить хотя бы лет до тридцати. Это письмо поразило, ведь я никогда раньше не задумывалась о том, насколько это серьезно.

Раньше о наркомании мы слышали в телепередачах, читали в газетах. Теперь наркотический бизнес процветает. К сожалению, семей, где травка и вино на первом месте, очень много. Дети, живущие в таких семьях, считают это нормой жизни. Молодые люди не задумываются о последствиях. В письме парень предостерегает нас от ошибок: нет бывших наркоманов, это мания на всю жизнь. К сожалению, люди предпочитают учиться на своих ошибках, как бы горячо ни призывали нас к тому, чтобы мы не повторяли чужих. Нужно наступить на грабли, которые украсили шишками уже немало лбов, чтобы понять, что так лучше не делать. Видимо, такова природа человека. Но я считаю: никто не властен над твоей судьбой, кроме тебя самого. Я твердо откажусь от наркотиков, если мне предложат.

И постараюсь оградить от них моих друзей.

Ведь это дорога, ведущая в пропасть...»

МОУ Юговская СОШ

ВЗРОСЛЕНИЕ – ПРОЦЕСС НЕ ИЗ ЛЕГКИХ

Удовольствие, получаемое от наркотиков – неестественное, суррогатное, искусственное.

Некоторые считают, что употребление наркотиков – своеобразная мода. Вполне вероятно, что рано или поздно наркотики могут предложить и нам, и нашим друзьям, и нашим близким. И от них надо суметь отказаться.

Хотим обратиться к каждому молодому человеку: вполне возможно, что тебя интересует, что же такое наркотики и как они действуют на человека?

Но для этого вовсе необязательно их принимать, причиняя вред своему организму.

Загубленные жизни . . .

Что же происходит?

Почему так возрастает число подростков, начинающих принимать наркотики?

Для одних это просто способ уйти от проблем. Другие делают это чисто из любопытства. А третьи пытаются таким образом хоть как-то справиться со скукой или депрессией.

Попробовав один раз, многие продолжают принимать наркотики уже ради удовольствия. Испанский писатель Грасиан писал: «Кто входит в дом счастья через дверь удовольствий, тот обыкновенно выходит через дверь страданий».

